令和元年度　家族介護支援事業等のご案内

東根市内在住で、自宅で介護している方や介護に興味のある方であれば、基本的にどなたでも（一部例外あり）参加いただけます。原則、参加費は無料（一部材料費の負担あり）です。会場は、東根市ふれあいセンター2階ふれあい交流室（一部例外あり）です。　申込先:東根市社会福祉協議会　☎ 41（2361）

日程	内容	申込締切日
5月23日（木） 13:30～15:00	シナプソロジーで脳を活性化！＆茶話会	申込不要
6月13日（木） 13:30～15:30	市内の施設を見学してみよう！！ ～バスで施設見学会～（定員 20 名）	6 月 10 日（月）
7月18日（木） 13:30～15:00	ハーバリウムを作ってみよう！＆茶話会 （先着15名　材料費自己負担あり）	申込不要
8月16日（金） 13:30～15:00	お薬相談会・茶話会	8月13日（火）
9月20日（金） 13:30～15:00	アニマルセラピー犬に癒されよう！ ＆茶話会	申込不要
10月12 日（土） 10:00～11:30	車椅子の使い方を学ぼう！ ～車椅子体験会～	10 月8日（火）
10月18日（金） 13:30～15:00	排泄ケア商品最新情報＆茶話会	10 月15日（火）
11月14日（木） 13:30～15:00	シナプソロジーで脳を活性化！＆茶話会	申込不要
11月16日（土） 10:00～11:30	お口の寝たきりになっていませんか？ ～オーラルフレイルチェック～	11月12日（火）
12月7日（土） 10:00～11:30	シニアに必要な栄養とは？ ～食事面からの介護予防～	12月3日（月）
12月19日（木） 13:30～15:00	血液検査からみえることとは？＆茶話会	12月16日（月）
1月11日（土） 10:00～11:30	トイレが近いのは年のせい？ ～頻尿の原因と解決策～	1月7日（火）
1月17日（金） 13:30～15:00	骨密度測定・血管年齢測定＆茶話会	申込不要
1月25日（土） 10:00～14:00	お花でこころを癒しましょう＆昼食交流会 会場:さくらんぼ東根温泉のゝか本郷館 ＊家族を自宅等で介護している方限定	1月20日（月）
2月8日（土） 10:00～11:30	終活のすすめ～ACP（人生会議）を考えよう～	2月4日（火）
2月13日（木） 13:30～15:00	誤嚥を防ごう！＆茶話会	2月10日（月）
3月12日（木） 13:30～15:00	アロマを身近に感じよう！＆茶話会 （先着15名　材料費自己負担あり）	申込不要