

# 平成30年度 在宅介護者のつとめ

日頃の介護から少し離れて、ご自身の **からだところろをリフレッシュ**してみませんか？お気軽にご参加ください。

## 対象者

東根市内在住で、  
**ご自宅で家族を介護している方ならどなたでも**  
参加いただけます。先着20名。  
介護が必要な方の要介護認定や身体障がい者手帳の有無は問いません。

いつ？

**平成30年10月31日(水) 9:30~15:00**

どんなこと？

日帰りバス旅行（銀山温泉方面）  
温泉でゆったりと過ごしながらか、昼食を食べて楽し

い

時間を過ごしましょう。初めての参加でもスタッフが  
おりますので安心して参加いただけます。

費用は？

**¥1,000円**（昼食代の一部負担分）  
当日集金します。

申込は？

**10月25日(木)まで**  
担当の民生委員児童委員さんもしくは  
東根市社会福祉協議会へお申込みください。

**お申込み・お問合せは・・・**  
**東根市社会福祉協議会 ☎ 41-2361**