

「生きがい活動支援通所事業」



“いきいきまじゃ〜れ”をご利用ください!!

65 歳以上の方!!

最近、自宅に閉じこもりがちになっていませんか。

友達とお茶を飲む機会が少なく、退屈に時間を過ごしていませんか。

いきいきまじゃ〜れは、介護認定を受けた方が利用するデイサービスではありません。高齢者のみなさんがいつまでも元気で健康でいることができるよう、さくらんぼ東根温泉で、同世代のみなさんといっしょに入浴や健康づくり、仲間づくりの活動をする介護予防事業です。

たのしいひとときを仲間のみなさんと過ごしてみましょう。東根温泉のマイクロバスが自宅の近くまで送り迎えします。



実施主体 東根市社会福祉協議会：東根市：東根温泉協同組合

利用日 地区毎に利用日を指定し、毎月1回利用できます。

利用時間 午前10時～午後3時（通年）

利用者 東根市民で社会福祉協議会に登録した方



- ・65歳以上で介護保険の要支援以上の認定を受けていない方
- ・介助なしで入浴や各種活動ができる方
- ・利用中の方でも様態の悪化等により継続利用が困難と思われる方は、利用を中止することがあります。

利用旅館 東根温泉協同組合の旅館

送迎 各旅館のマイクロバスで自宅近くの公民館等まで送迎します。

利用料金 1回当たり1,000円（昼食代を含む）

※生活保護の方は利用料免除となりますので申し出て下さい。

内容 介護予防の活動を中心にしていきます。いきいきに来た際には、健康体操や脳トレ等のレクリエーションに参加していただきます。

年2回は専門職の講師からの指導も予定しています。



**お申し込み・お問い合わせは
東根市社会福祉協議会 訪問介護係
担当 武田 電話43-6201**