

平成28年度地域支援ボランティア養成講座 ボランティアをはじめよう講座に 参加しませんか？

この講座は、高齢になっても、自分らしく安心して、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域の住民同士のお互いの支え合いを創造し、ボランティアを養成することを目的に開催します。



○日程、会場、内容など

月日	会場	時間	内容
3月3日 (金) 1日目	東根市ふれあいセンター	13:30 ～ 15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・開講式 ・講話 「ボランティアってなあに？」 講師：特定非営利活動法人ぼらんだす 内容 ボランティア活動についての基礎の講義を行う <ul style="list-style-type: none"> ・ボランティアとは ・ボランティア活動を行う上での心得 ボランティアをする際の心がけや関わり方についてなど
3月10日 (金) 2日目	東根市ふれあいセンター	13:30 ～ 15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・講義 「年を取るってどんなこと？」 講師：山形ロイヤル病院看護師など 内容 高齢者を理解するため、精神的・身体的な面の講義を行う <ul style="list-style-type: none"> ・認知症の正しい理解と接し方 ・加齢がもたらす身体の変化や、加齢によって誰もが少しずつ感じる身体の変調、その対処法 など
3月17日 (金) 3日目	神町公民館 若木山公園	13:30 ～ 15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・講義、実技 「健康遊具ってどんなもの？」 講師：株式会社コトブキ 高齢者体力づくり支援士 内容 健康遊具に関する講義を受け、実際に使ってみる
3月23日 (木) 4日目	東根市ふれあいセンター	13:30 ～ 15:30	<ul style="list-style-type: none"> ・体験談を聞こう ・グループワーク 「ボランティアをしよう」 ・事務連絡 ・閉講式

○参加申し込み

東根市社会福祉協議会に2月27日（月）まで申し込んでください。

☎ 41-2361