

# 平成29年度 家族介護教室

いつまでも住み慣れた地域でイキイキと暮らせるよう健康や医療・介護に関する勉強会を開催します。ぜひご参加ください！

## 対象者

東根市内在住で、自宅で介護している方や  
介護に興味のある方であれば

**どなたでも** 参加いただけます



日程	場所	内容	申込締切日
7月8日(土) 10:00~11:30	東根市さくらんぼ タントクルセンター 視聴覚室	<b>美腸生活を目指そう！①</b> 山形ロイヤル病院 理学療法士 	7月3日 (月)
8月5日(土) 10:00~11:30	東根市さくらんぼ タントクルセンター 視聴覚室	<b>美腸生活を目指そう！②</b>  山形ロイヤル病院 管理栄養士	7月31日 (月)
10月21日(土) 10:00~11:30	東根市 職業訓練センター 実習室	<b>自立支援を考えよう！</b> デイサービスまごころ 健康運動指導士 	10月16日 (月)
12月9日(土) 10:00~11:30	東根市さくらんぼ タントクルセンター 視聴覚室	<b>わかりやすいお薬の話</b> 県立河北病院 薬剤師 	12月4日 (月)
1月20日(土) 10:00~11:30	東根市さくらんぼ タントクルセンター 視聴覚室	<b>緩和ケアについて知ろう！</b>  県立河北病院 緩和ケア認定看護師	1月15日 (月)

お申込み・お問合せは・・・

東根市社会福祉協議会 ☎ 41-2361