

平成29年度 家族介護者交流会

日頃の介護から少し離れて、ご自身の **からだところをリフレッシュ**してみませんか？お気軽にご参加ください。参加費は**無料**です。初めての参加でもスタッフがおりますので安心して参加いただけます。

対象者

東根市内在住で以下のいずれかに該当する方

- ① 要介護4・5の認定を受けている家族を介護している方
- ② 認知症の度合いが高い家族を介護している方

対象者かどうか不明な場合には、担当のケアマネジャーが東根市社会福祉協議会、市役所福祉課へお問合せください。また、各申込締切日において対象者の条件を満たさない場合には参加できないこともありますのでご了承ください。

参加可能な申込者には、当日の1週間前までに、ハガキで詳細をご案内いたします。

日程	場所	内容	申込受付期間
8月26日(土) 9:30~15:00	宮城県 蔵王町方面	日帰りバス旅行で リフレッシュ！ 内容はお楽しみ？！ タオル・バスタオルつき	7月3日(月)~ 8月10日(木) 先着30名
11月25日(土) 10:00~14:30	東根さくらんぼ 温泉 の、か本郷館	ハンドベルで心を 癒しましょう 昼食交流会 東根さくらんぼ温泉 湯めぐり季(湯札)プレゼント	10月2日(月)~ 11月10日(金) 先着30名
2月24日(土) 10:00~14:30	東根さくらんぼ 温泉 嵐の湯	笑いで自律神経を 整えよう！ 昼食交流会 東根さくらんぼ温泉 湯めぐり季(湯札)プレゼント	1月4日(木)~ 2月9日(金) 先着30名

**お申込み・お問合せ先・・・担当のケアマネジャー
もしくは東根市社会福祉協議会(☎ 41-2361)**