

第4回 子育てママのリフレッシュ講座

子育てmamaの ための癒しの場



in 小田島
ふれあい交流館

小田島ふれあい交流館の地図はこちら



お申込みに関して

- 対象 東根市内在中の子育て中の親子（就学時前）
参加費 講座にて無料／有料あり
申込期間 8月15日（火）～ 9月1日（金）
申込先 東根市社会福祉協議会
電話、FAXなどでお申込みください
TEL 41-2361（8:30～17:15）
FAX 42-1350
*親子の氏名・お子さまの年齢・住所・電話番号と
参加したい講座番号を、お申し込みください。



主催 東根市社会福祉協議会

* 詳しくは裏面をご覧ください

子育てママのリフレッシュ講座 今年度はこんな事します！！



	日程	講座内容	時間	託児	定員	参加費	備考
①	9月13日 (水)	ヨガでリフレッシュ! 講師 石川 寛子氏	10時 ～ 11時30分	あり	なし	なし	
②	10月11日 (水)	とんぼ玉を使ってアクセサリーを作ろう! 講師 高橋 澄美子氏	10時 ～ 11時30分	あり	15名	1人 500円	☆ 参加費の500円は講座当日ご持参下さい。
③	12月11日 (月)	親子で体を動かそう! 講師 小野 淳子氏 絵本の読み聞かせ	10時 ～ 11時30分	なし	なし	なし	☆ 『ひこうき雲』の方による絵本読み聞かせになります。お楽しみに!!

*受付時間は 9:40 ~ 9:55になります。



自分だけのこんなステキなアクセサリーを、一緒に話しながら作ってみませんか？

(10月11日(水)講座)



この事業は、赤い羽根共同募金配当金で実施されています