

# 平成30年度 なごみケアカフェ

(介護者交流支援事業)

お茶を飲みながら、日頃の介護の工夫やちょっとした悩みごとなど気軽に話してみませんか？自分のために・家族のために、ぜひご参加ください！

東根市内在住で、自宅で介護している方や  
介護に興味のある方であれば

**どなたでも** 参加いただけます

参加費は **無料** です



日程	会場	テーマ及び内容	講師	申込締切日
6月14日(木) 13:30~15:00	東根市 ふれあい センター	排泄ケア用品の使い方 や工夫を知ろう！ 茶話会	王子ネピア株式会社 石田 比呂子 氏	6月11日 (月)
8月17日(金) 13:30~15:00		認知症相談会 茶話会	北村山公立病院 老人看護専門看護師 後藤 慶 氏	8月13日 (月)
10月18日(木) 13:30~15:00		むせやすい&食欲が ない時の対応とは？ 茶話会	山形ロイヤル病院 管理栄養士 言語聴覚士	10月15日 (月)
12月14日(金) 13:30~15:00		健口生活について 考えよう！ 茶話会	県歯科衛生士会 会員	12月10日 (月)
1月26日(土) 10:00~14:00	さくらんぼ 東根温泉 のか本郷館	介護者自身の健康を 維持しよう！ 昼食交流会	デイサービスまごころ 健康運動指導士 酒井 大輔 氏	1月21日 (月)
2月14日(木) 13:30~15:00	東根市 ふれあい センター	お薬相談会 茶話会	イオン薬局 東根店 管理薬剤師 渋谷 さゆり 氏	2月12日 (火)

お申込み・お問合せは…

東根市社会福祉協議会 ☎ 41-2361