

認知症・予防  
カフェ

# なごみカフェ



## はじめました

ゆっくりとお茶を飲みながら、なごみの時間を一緒に過ごしてみませんか？

認知症や認知症予防に関することなど気軽に相談できるカフェです。

興味のある方、どなたでも参加いただけます。

参加費は **無料** です。事前申し込みは不要です。

**5月17日(木) 13:30～15:00**

～マジックショーで不思議な世界を体験～

**7月12日(木) 13:30～15:00**

～シナプソロジーで脳を活性化～

**9月14日(金) 13:30～15:00**

～アニマルセラピーに癒されよう～

**11月16日(金) 13:30～15:00**

～シナプソロジーで脳を活性化～

**1月18日(金) 13:30～15:00**

～骨密度測定と血管年齢測定～

**3月14日(木) 13:30～15:00**

～シナプソロジーで脳を活性化～

場所は全て  
東根市ふれ  
あいセンタ  
ー(職業訓  
練センター  
隣) です。



お問い合わせ 東根市社会福祉協議会 電話 41-2361