

参加者募集!

介護予防いきいきサポーター養成講座

? 男性 約9年 女性 12年 ?

平均寿命は 90 歳に近づいていますが、健康寿命（自立した生活が送れる時間）は、平均寿命より男性は約 9 年、女性は約 12 年も短いとされています。

つまり・・・

支援や介護を必要とする期間が、平均で 9～12 年もあるということ。

いつまでも自立して住み慣れた地域で暮らし続けるために、介護予防について学び、地域の活動に活かしてみませんか？

開催日	平成30年9月20日（木） 10:00～11:30
場 所	東根市さくらんぼタントクルセンター 視聴覚室
内 容	講話 「高齢者の閉じこもり予防が必要な理由とは？」 情報交換会
講 師	北村山公立病院 老人看護専門看護師 後藤 慶氏
対象者	東根市在住で高齢者の介護予防に興味のある方 高齢者サロンに携わって3年未満の方
費 用	無料
申込先	9月10日(月) まで電話にてお申込みください。

申込、お問合せは・・・ 東根市社会福祉協議会 ☎ 41-2361