

介護予防について 考えてみませんか

第1回

認知症を理解しボランティアに活かそう！

バーチャルリアリティ(VR)の技術を活用して、認知症の症状を体験します。「認知症を学ぶ」ことから、「認知症を体験する」ことで認知症についてより理解を深めてみませんか？

開催日 令和元年 7月17日(水) 13:30~15:00
場所 東根市さくらんぼタントクルセンター 視聴覚室
講師 株式会社 シルバーウッド
定員 30名(12歳以下は参加できません)
申込締切 7月10日(水)

第2回

なぜ「介護予防」は必要なの？

いつまでも自立して住み慣れた地域で暮らし続けるために、介護予防について学び、地域の活動に活かしてみませんか？

開催日 令和元年 9月27日(金) 13:30~15:00
場所 東根市さくらんぼタントクルセンター 視聴覚室
講師 理学療法士
申込締切 9月25日(水)

第3回

介護予防のボランティアをしてみよう！

実際に地域で実践されている方の事例をお聞きます。また、情報交換をすることで、活動に活かしてみませんか？

開催日 令和2年 1月24日(金) 13:30~15:00
場所 東根市さくらんぼタントクルセンター 視聴覚室
講師 フラットこいな代表
申込締切 1月22日(水)