

令和6年度 家族介護教室

いつまでも住み慣れた地域でイキイキと暮らせるよう
健康や医療・介護に関する勉強会を開催します。

自分のために・家族のために、ぜひご参加ください！



対象

東根市内在住で、自宅で介護している方や

介護に興味のある方であれば **どなたでも** 参加いただけます

参加費は **無料** です 定員は **毎回先着20名** です



日時・場所	内容・講師	申込期間
5月23日(木) 13時30分～15時 まなびあテラス	自宅で簡単！転倒予防体操 合同会社 大石田生活 理学療法士	5月1日(水)～ 17日(金)
7月25日(木) 13時30分～15時 まなびあテラス	基礎から学ぶ認知症 ～これって物忘れ？認知症？～ 国立病院機構山形病院 看護師	7月1日(月)～ 19日(金)
9月12日(木) 13時30分～15時 まなびあテラス	他人事ではない？！ シニアの低栄養 一般社団法人ゆにしあ 管理栄養士	8月15日(木)～ 9月6日(金)
11月29日(金) 13時30分～15時 まなびあテラス	お口の寝たきり予防を学ぼう ～オーラルフレイル予防～ 山形県歯科衛生士会 歯科衛生士	11月1日(金)～ 22日(金)
1月23日(木) 13時30分～15時 まなびあテラス	なかなか聞けないお薬の話 山形県薬剤師会 ゆうき薬局 薬剤師	1月6日(月)～ 17日(金)

お申込み・お問い合わせは・・・
東根市社会福祉協議会 ☎ 41-2361