

令和6年度

# もの忘れ相談会

in なごみカフェ

「脳健康度チェック」「血管年齢測定器」等のプログラムを体験してみませんか？

物忘れの相談もお気軽にお越しください。

興味のある方、どなたでも参加いただけます。

9/19(木)10:00~14:00

会場：まなびあテラス 【参加費無料】

事前申し込み不要です。開催時間中は出入り自由です。

## 脳健康度チェック

- ・ ONSEI
- ・ のう KNOW



タブレットの画面に出てくる質問に答えると、認知症のセルフチェックができます。

## 血管年齢測定

## 血圧測定



測定機器を使って、健康チェックができます。

## 物忘れ相談



もの忘れが増えてきて心配…  
家族の認知症について相談したい…  
病院に連れていくことがなかなかできない…等心配なことはありませんか。専門職が相談に応じます。

## ロバ君マスコット作り

## 認知症すごろく遊び

## 認知症啓発かるた遊び



楽しく認知症について学ぶことができます。

【お問合せ】 東根市社会福祉協議会 電話 41-2361