

要支援・要介護認定を受けたら、歯科の診察も受けましょう！

東根市

お口の健康チェック表

気になることは
ありませんか？

ご自身・ご家族のお口の健康をチェック！
チェックが多い場合は歯科受診を検討しましょう
通院が困難な場合は、訪問歯科診療も検討を！

『しっかり食べられるお口』の健康維持に努めましょう！

お口の中の状態



食べること



自分の歯は19本以下である さし歯や金属をかぶせた歯は含む、 インプラントは含まず
歯が抜けたまま・折れたままの ところがある
口の乾きが気になる
舌の汚れや乾燥・割れが気になる
口臭が気になる
口の中が赤くなって荒れている
同じところに口内炎ができやすい
普段の会話で、言葉をはっきりと 発音できないことがある

半年前と比べると、固いものが 食べにくくなった
家族と同じ食事は食べられない メニューは同じでも、柔らかく調理する、 小さめに切ることが必要
お茶や汁物等でむせることがある

手入れのこと



お口の手入れは1日に1回だけだ
お口の手入れに使う道具は歯ブラシ・ 歯みがき粉だけだ
ここ数カ月以上、歯科の診察を受けて いない

入れ歯のこと



口を開けると入れ歯がずれる・落ちてくる
入れ歯がグラグラして食べにくい
毎食後、入れ歯を外して洗っていない
毎日、入れ歯の洗浄はしていない
入れ歯の色が変色しているところがある
入れ歯が壊れたまま使っている



ご相談先



かかりつけ歯科医院

東根市健康推進課

東根市社会福祉協議会

(北村山第二医療介護連携センター)

直接お問い合わせください

0237-43-1202



0237-41-2361