

令和 8 年度 家族介護教室



いつまでも住み慣れた地域でイキイキと暮らせるよう健康や医療・介護に関する勉強会を開催します。自分のために・家族のために、ぜひご参加ください！

日時・場所	内容・講師	申込期間
5月21日(木) 13時30分～14時30分 まなびあテラス講座室	テーマ：北村山地区の病院の機能について ～病院に違いってあるの？～ 講師：北村山公立病院 患者サポートセンター 山形ロイヤル病院 医療福祉相談室 尾花沢病院 医療福祉連携室	5月1日(金) ～15日(金)
7月23日(木) 13時30分～14時30分 まなびあテラス講座室	テーマ：アンガーマネジメント ～怒りの感情と上手に付き合う方法～ 講師：県立中央病院 精神看護専門看護師・公認心理師	7月1日(水) ～15日(水)
9月17日(木) 13時30分～14時30分 まなびあテラス講座室	テーマ：排泄ケア ～皮膚トラブルと予防策～ 講師：北村山公立病院 皮膚・排泄ケア認定看護師	8月17日(月) ～9月7日(月)
11月20日(金) 13時30分～14時30分 まなびあテラス講座室	テーマ：ムース食って何？ ～栄養もしっかりとり食事を楽しむ工夫～ 講師：一般社団法人ゆにしあ 栄養管理士	11月2日(月) ～13日(金)
1月28日(木) 10時30分～11時30分 まなびあテラス講座室	テーマ：転倒予防 ～毎日できる体操を覚えよう～ 講師：合同会社大石田生活 理学療法士	1月4日(月) ～22日(金)

- ・参加費は**無料**です。
- ・定員は、**各回 20 名**です。
- ・東根市内在住で、自宅で介護している方や介護に興味のある方であれば、どなたでも参加いただけます。

【お申込み・お問い合わせ】 東根市社会福祉協議会 ☎41-2361