

おれんじレター

東根市社会福祉協議会

～認知症になってもやさしい東根市を目指して～

地域を見守るワンてく見守り隊

～見守り中の写真を募集中～



東根地区

散歩ついでの“さりげない見守り”に出発！



アッシュ隊長

マハロ隊長



マロン隊長



ダック隊長

神町地区

令和6年2月に
仲間入り

オレンジ色の
バンダナが
目印です



めい隊長

大富地区

令和6年1月に
仲間入り

気になる人は
いないかな～



あんず隊長

ワンてく見守り隊は、自分の散歩や愛犬の散歩に、ほんの少しだけ見守りを加えていただき、気になる人を見かけた時に声をかけたり、社会福祉協議会または村山警察署に連絡をしていただく見守り活動です。令和5年度は、新たに7匹が仲間入りし、現在64匹のワン隊長が誕生しています。また、てく隊長は6名が加わり、32名となりました。

ワンてく見守り隊をきっかけに認知症への理解が広がり、自分のできる範囲で活動しようという仲間の輪が広がっていることをとても嬉しく思います。認知症サポーター養成講座を受講していただくと、登録できます。散歩の時間にさりげない見守り活動を試してみませんか。

東根市を目指して……

東根市チームオレンジ

～地域の認知症サポーターにご相談ください～



【神町地区】 チームオレンジ「おらだの川」

【東根北部地区新田町1区・2区】 チームオレンジしんでんまち

令和6年3月5日（火）、東根市チームオレンジ情報交換会を開催しました。各チームのメンバーが参加し、活動内容の報告と情報交換をおこないました。

チームオレンジとは、認知症の方への接し方などを学ぶ認知症サポーターステップアップ講座を受講した地域の認知症サポーターが中心となり、自分のできる範囲で本人や家族の支援等をおこなうチームです。

活動内容は、ワンテく見守り隊のさりげない見守り活動や定期開催している「地域の相談処」にて認知症の理解を広めたり、相談機関のアドバイスなどをおこない、必要な支援につなげる取り組みをおこなっています。

市内では現在2か所のチームがボランティアとして活動しています。これからも誰もが自分らしく過ごせる地域の輪が広がるよう、当会のチームオレンジ・コーディネーターがサポートをおこなっていきます。



認知症・予防カフェ

なごみカフェ

毎月開催!



今年度も、カフェの運営をサポートして下さる認知症サポーターボランティアさんを募集しております。お気軽にお問合せください。

認知症についてゆるやかに学んだり、認知症や認知症予防に関することなどを気軽に相談できるカフェです。興味のある方はどなたでもご参加いただけます。

令和6年4月18日（木）、まなびあテラスにて今年度初めてのなごみカフェを開催しました。今回は、カードゲーム「懐話ふだ」を使用し、「幼少期に嬉しかったことって何だっけ～」等と、昔のことを思い出しながら交流をおこないました。普段の生活の中で、自分のことを話す機会ってなかなかないものですね。初めて顔を合わせる方も、顔なじみの方も、会話が弾みました。

今年度もロバ君マスコット作りや認知症すごろく、認知症啓発かるた等を楽しみながらゆったり過ごす内容のカフェや講師の先生をお呼びして学びを深める内容など様々な内容で準備を進めています。

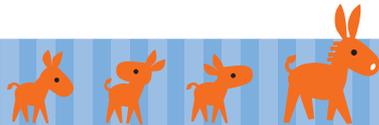


子どもたちの優しさを育む♥

絵本「大好きだよ きよちゃん。」の読み聞かせ

令和6年2月26日（月）、東郷地区民生委員児童委員協議会主催の東郷学童クラブ交流会が開催されました。交流会の中で、認知症のおばあちゃん“きよちゃん”と、孫の“こうちゃん”との心温まる日常を描いた絵本「大好きだよ きよちゃん。」の読み聞かせがおこなわれました。子どもたちは、“認知症の症状が進行しても大好きな孫を忘れたくない”というきよちゃんの気持ちやありのままのきよちゃんを受けとめようとするこうちゃんの優しさを感じてくれたようです。「おじいちゃん、おばあちゃんを思いやる気持ちを育ててほしい」という同会会長の思いが、子どもたちに伝わったと信じています。





認知症にやさしい

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たずに、自分のできる範囲で認知症の方や家族を温かく見守り支援する“応援者”です。講座では、認知症の正しい理解や認知症の方への接し方などを中心に学びます。ご都合のよい日程でご参加ください！

令和6年度開催予定

- 【時間】 13:30～15:00
- 【会場】 東根市ふれあいセンター
- 【対象】 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方
- 【参加費】 無料

東根市内の
認知症サポーター数
5,263名
(令和6年3月末現在)

日程	申込期間
7月9日(火)	6月17日(月)～ 7月2日(火)
9月3日(火)	8月15日(木)～ 8月26日(月)
11月21日(木)	11月1日(金)～ 11月14日(木)
1月21日(火)	1月6日(月)～ 1月15日(水)
2月13日(木)	1月15日(水)～ 2月7日(金)



受講者へ
**認知症
サポーターカード**
を配布します！



企業や学校への出前講座 随時開催します！

令和5年9月12日(火)に山形銀行東根支店にて開催した様子です。来店した方への対応について理解を深めていただきました。



寸劇で認知症の理解を広めています

～キャラバンメイトの有志が演じます～

令和5年度に開催した認知症勉強会の様子をご紹介します。講話で認知症の症状や接し方のポイントを学んだ後に、寸劇にて対応への理解を深めました。寸劇は、認知症初期から現れやすい症状を盛り込んだオリジナルシナリオです。地区で開催することで、地域で認知症の方を支える意識づけにも繋がっています。



令和5年12月7日(木)
三日町百歳体操愛好会／東根北部地区三日町区



令和6年1月16日(火)
城北サロン／長瀬地区城北1・2・3区

令和6年度 家族介護支援事業等のご案内

東根市内在住で、自宅で介護している方や介護に興味のある方であれば、基本的にどなたでも（一部例外あり）参加いただけます。参加費は無料です。

なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催を見合わせることもありますので、ご了承ください。

定員：各回 先着20名

申込先：東根市社会福祉協議会 ☎ 41-2361

日程・場所	内 容	種 別	申込期間
6月21日(金) 13:30~15:00 まなびあテラス	みんなのリフレッシュタイム 「おいしいコーヒーの淹れ方講座&交流会」 自宅等で家族を介護している方& 介護を必要とする方限定	ケア カフェ	6月3日(月)~ 6月14日(金)
7月11日(木) 13:30~15:00 まなびあテラス	本人ミーティング ~認知症と診断された本人同士・家族同士で 日頃の思いを語り合おう~	なごみ カフェ	6月17日(月)~ 7月5日(金)
7月25日(木) 13:30~15:00 まなびあテラス	基礎から学ぶ認知症 ~これって物忘れ?認知症??~	家族 介護 教室	7月1日(月)~ 7月19日(金)
8月16日(金) 13:30~15:00 まなびあテラス	笑いヨガで脳を活性化	なごみ カフェ	7月16日(火)~ 8月13日(火)
8月22日(木) 13:30~15:00 まなびあテラス	みんなのリフレッシュタイム 「腰痛&肩こり予防体操」	ケア カフェ	8月1日(木)~ 8月16日(金)
9月12日(木) 13:30~15:00 まなびあテラス	他人事ではない?シニアの低栄養	家族 介護 教室	8月15日(木)~ 9月6日(金)
9月19日(木) 10:00~14:00 まなびあテラス	もの忘れ相談会 ~もの忘れ相談&各種機器の体験など~		申込不要 直接ご来場ください
10月11日(金) 13:30~15:00 まなびあテラス	合唱のハーモニーで 癒しの時間を過ごそう	なごみ カフェ	9月17日(火)~ 10月8日(火)
10月24日(木) 13:30~15:00 まなびあテラス	介護者のリフレッシュタイム 「ハンドマッサージで癒しタイム&交流会」 自宅等で家族を介護している方限定	ケア カフェ	10月1日(火)~ 10月18日(金)

発行/東根市社会福祉協議会

山形県東根市中央一丁目3番5号(東根市ふれあいセンター1階)

☎0237-41-2361 FAX.0237-42-1350

E-Mail:h-syakyo-nagomi@vega.ocn.ne.jp