



令和6年度認知症・予防カフェ

東根市社会福祉協議会

なごみカフェ

認知症についてゆるやかに学んだり、認知症や認知症予防に関することなどを気軽に相談したり、交流を図ることができます。

興味のある方はどなたでも参加できます。個別の相談スペースもありますので、お気軽にご参加ください。年間予定は裏面をご覧ください。



会場

東根市公益文化施設
まなびあテラス 講座室 A・B

参加費

無料

※事前申込が必要です。定員 20 名になり次第、締め切ります。

※9月19日(木)は、予約不要です。

※11月7日(木)は、市ふれあいセンターが会場になります。

※カフェの日程や内容は変更になる場合があります。

【お問合せ】

東根市社会福祉協議会 電話41-2361
(平日8:30~17:15)





日程	テーマ及び内容	申込期間
4月18日(木) 13:30~15:00	カードゲーム「懐話ふだ」 ～思い出話で脳を活性化～	
5月10日(金) 13:30~15:00	頭の活性化体操 ～あたまの活性化を図ろう～	5月1日(水)～ 5月8日(水)
6月6日(木) 13:30~15:00	ミニ講話&ONSEIであたまの健康チェック&認知 症すごろく&認知症啓発かるた&ロバ君マスコット 作り&個別相談 など	5月15日(水)～ 6月3日(月)
7月11日(木) 13:30~15:00	本人ミーティング ～認知症と診断された本人同士・家族同士で日頃 も思いを語り合おう～	6月17日(月)～ 7月5日(金)
8月16日(金) 13:30~15:00	笑いヨガで脳を活性化	7月16日(火)～ 8月13日(火)
9月19日(木) 10:00~14:00	もの忘れ相談会 ～もの忘れ相談&各種機器の体験など～	申込不要 直接ご来場ください
10月11日(金) 13:30~15:00	合唱のハーモニーで癒しの時間を過ごそう	9月17日(火)～ 10月8日(火)
11月7日(木) 13:30~15:00 市ふれあいセンター	なごみマルシェ in なごみカフェ ～新鮮な無農薬野菜・小物販売&ワークショップ～	10月15日(火)～ 11月1日(金)
12月13日(金) 13:30~15:00	ミニ講話&ONSEIであたまの健康チェック&認知 症すごろく&認知症啓発かるた&ロバ君マスコット 作り&個別相談 など	11月15日(金)～ 12月9日(月)
1月17日(金) 13:30~15:00	カードゲーム「懐話ふだ」 ～思い出話で脳を活性化～	12月16日(月)～ 1月10日(金)
2月7日(金) 13:30~15:00	小規模多機能型居宅介護施設について学ぼう ～施設の概要や様子を紹介～	1月15日(水)～ 2月3日(月)
3月14日(金) 13:30~15:00	ミニ講話&ONSEIであたまの健康チェック&認知 症すごろく&認知症啓発かるた&ロバ君マスコット 作り&個別相談 など	2月17日(月)～ 3月10日(月)

