

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる 東根市を目指して、認知症地域支援推進員が活動しています

地域のみなさんや、認知症キャラバン・メイト、認知症サポーター、医療介護の専門職など、さまざまな方と連携・協力しながら認知症になっても安心な地域づくりに取り組んでいます。

認知症の正しい理解を広げる活動

- 認知症サポーター養成講座の開催
- 認知症に関する講話
(地区のサロンや各種団体など)
- 認知症すごろく（認知症ケアパス）、
認知症啓発かるたを活用した啓発
- 認知症勉強会の開催
認知症キャラバン・メイトの協力で「寸劇」
や「声かけ訓練」などを実施。認知症のある
人への対応について学びを深めます。



認知症サポーターの力を活かす活動

- ワンワンてくてく見守り隊
自分の散歩や愛犬の散歩ついでに地域を見守る人を増やしています。
- なごみカフェ（認知症・予防カフェ）
のボランティア活動
- 認知症の人やその家族の
支援ニーズに合った支援を
つなげる仕組み「チームオレンジ」の活動支援・立ち
上げ支援



相談する・つながる場の開催

- 認知症・予防カフェ「なごみカフェ」開催
認知症についてゆるやかに学んだり、認知症や予防など気軽に相談や交流ができます。
- なごみミーティング（本人ミーティング）
認知症の本人・家族が集い、生活の悩みや
感じている思いを自由に語り合うことができる場です。
- もの忘れ相談会の開催

認知症のある人の社会参加支援

- 「なごみマルシェ」を開催
市内の事業所に協力していただき、事業所で栽培
した野菜や制作した作品を地域の中で販売する
マルシェを開催しています。
- 自分らしく暮らし続けられるよう、生きが
いづくりや社会参加について本人と一緒に
考えます。



問い合わせ先

東根市社会福祉協議会 認知症地域支援推進員
TEL：0237-41-2361
委託元：東根市役所福祉課