

令和8年度

認知症サポーター養成講座

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。「もしも、親や身近な人、あるいは自分自身が認知症になったらどうしよう…」そんな不安を抱いたことはありませんか。

認知症を正しく理解し、身近に認知症のある人がいたとき“やさしく見守る”“ときにはそっと手助けする”そんな認知症になっても安心して暮らせる東根市を目指しましょう。

東根市内の認知症サポーター数 5,399名(令和8年3月末現在)

- 内容 認知症の正しい理解、認知症の方への接し方など
- 対象者 市内在住・在勤・在学の高校生以上
- 参加費 無料 ご都合のよい日程にご参加ください!



日程	時間	会場	申込期間
5月26日(火)	13:30~15:00	市ふれあいセンター	5月1日(金) 5月19日(火)
7月17日(金)	18:00~19:30	市ふれあいセンター	6月15日(月) 7月10日(金)
9月15日(火)	13:30~15:00	市ふれあいセンター	8月17日(月) 9月8日(火)
11月5日(木)	13:30~15:00	市ふれあいセンター	10月15日(木) 10月30日(金)
1月19日(火)	13:30~15:00	市ふれあいセンター	1月4日(月) 1月14日(木)
2月25日(木)	13:30~15:00	市ふれあいセンター	2月1日(月) 2月19日(金)

初めて受講された方には、認知症サポーターの証として「認知症サポーターカード」を差し上げます



【お申込み・お問い合わせ先】

東根市社会福祉協議会
電話 41-2361



詳細は市報やホームページ等でお知らせしますが、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。