

令和2年度 なごみケアカフェ

(介護者交流支援事業)

お茶を飲みながら、日頃の介護の工夫やちょっとした悩みごとなど気軽に話してみませんか？自分のために・家族のために、ぜひご参加ください！

東根市内在住で、自宅で介護している方や
介護に興味のある方であれば **一部を除き**

どなたでも 参加いただけます

参加費は **無料** です



日程	会場	テーマ及び内容	講師	申込 締切日
6月12日(金) 13:30~15:00	東根市 公益文化 施設 まなびあ テラス 講座室	介護に活かせる 東根市の制度を 知ろう！ 講話・お茶会	東根市社会福祉協議会 北村山第二医療介護 連携センター 	6月8日 (月)
8月20日(木) 13:30~15:00		介護者の リフレッシュタイム① ストレッチ・お茶会	 介護予防 運動指導員	8月14日 (金)
10月16日 (金) 11:00 ~14:00		認知症の介護 について考えよう！ 講話・ 屋食交流会	国立病院機構山形病院 認知症看護認定看護師 自宅等で家族を介護している 方限定	10月12日 (月)
12月17日 (木) 11:00 ~14:00		最期まで自宅で 過ごせる方法を 知ろう！ 講話・ 屋食交流会	訪問看護ステーションに じ 所長 自宅等で家族を介護している 方限定	12月11日 (金)
2月12日(金) 13:30~15:00		介護者の リフレッシュタイム② 寄せ植え・お茶会	モモヤ花店 	2月8日 (月)

お申込み・お問合せは・・・

東根市社会福祉協議会 ☎ 41-2361