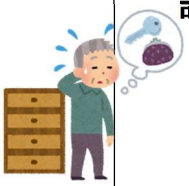
令和2年度　家族介護教室

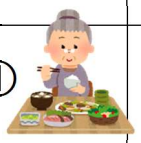
いつまでも住み慣れた地域でイキイキと暮らせるよう健康や医療・介護に関する勉強会を開催します。自分のために・家族のために、ぜひご参加ください！

東根市内在住で、自宅で介護している方や介護に興味のある方であれば
どなたでも　参加いただけます
参加費は　**無料**　です



日程	場所	内容	申込締切日
１０月３日（土） １０：００～ １１：３０	東根市 ふれあいセンター ふれあい交流室	**シニアの食生活力アップ①** **～講話編～** 一般社団法人ゆにしあ　管理栄養士	９月２８日（月）
１１月１４日（土） １０：００～ １３：００	東根市 職業訓練センター 調理室・実習室	**シニアの食生活力アップ②** **～調理実習編～** 一般社団法人ゆにしあ　管理栄養士	１１月９日（月）
１２月５日（土） １０：００～ １１：３０	東根市 ふれあいセンター ふれあい交流室	**認知症を“もっと”知ろう！** 国立病院機構山形病院 認知症看護認定看護師	１１月３０日（月）
１月９日（土） １０：００～ １１：３０		**家族の入院・退院の際に知っておきたいこと** 山形県医療ソーシャルワーカー協会	１月５日（火）
２月６日（土） １０：００～ １１：３０		**人生会議とは？** **～自分らしく生きるために～** ナーシングホームさくらんぼ 脳神経外科専門医	２月１日（月）











お申込み・お問合せは・・・
東根市社会福祉協議会　☎　41－2361