# 令和2年度　家族介護教室

いつまでも住み慣れた地域でイキイキと暮らせるよう健康や医療･介護に関する勉強会を開催します。自分のために･家族のために、ぜひご参加ください！

東根市内在住で、自宅で介護している方や
介護に興味のある方であれば
**どなたでも**　参加いただけます
参加費は　**無料**　です



| 日程 | 場所 | 内容 | 申込締切日 |
|---|---|---|---|
| 10月３日(土)<br>10:00～11:30 | 東根市<br>ふれあいセンター<br>ふれあい交流室 | **シニアの食生活力アップ①**<br>**～講話編～**<br>一般社団法人ゆにしあ　管理栄養士 | 9月28日<br>(月) |
| 11月14日(土)<br>10:00～13:00 | 東根市<br>職業訓練センター<br>調理室･実習室 | **シニアの食生活力アップ②**<br>**～調理実習編～**<br>一般社団法人ゆにしあ　管理栄養士 | 11月9日<br>(月) |
| 12月５日(土)<br>10:00～11:30 | 東根市<br>ふれあいセンター<br>ふれあい交流室 | **認知症を“もっと”知ろう！**<br>国立病院機構山形病院<br>認知症看護認定看護師 | 11月30日<br>(月) |
| 1月9日(土)<br>10:00～11:30 | | **家族の入院･退院の際に知っておきたいこと**<br>山形県医療ソーシャルワーカー協会 | 1月5日<br>(火) |
| 2月6日(土)<br>10:00～11:30 | | **人生会議とは？**<br>**～自分らしく生きるために～**<br>ナーシングホームさくらんぼ<br>脳神経外科専門医 | 2月1日<br>(月) |

**お申込み･お問合せは･･･**
**東根市社会福祉協議会　☎　41－2361**