令和3年度　なごみケアカフェ

（介護者交流支援事業）

日頃の介護の工夫やちょっとした悩みごとなど気軽に話してみませんか？
自分のために･家族のために、ぜひご参加ください！

東根市内在住で、自宅で介護している方や
介護に興味のある方であれば　一部を除き
どなたでも　参加いただけます
参加費は　**無料**　です
定員は　**毎回先着20名**　です



日程･会場	テーマ及び内容	講師	申込期間
6月11日(金) 13:30～15:00 まなびあテラス	排泄ケアについて学ぼう！	王子ネピア株式会社 後援　さふらん東根店	5月17日(月) ～6月4日(金)
8月19日(木) **11:00**～13:30 まなびあテラス	人生会議を考えよう！ 講話　交流会 	山形ロイヤル病院 看護部長 自宅等で家族を 介護している方限定	7月15日(木) ～8月13日(金)
10月14日(木) **11:00**～13:30 まなびあテラス	介護者のリフレッシュタイム① フラワーアレンジメント  交流会	モモヤ花店 自宅等で家族を 介護している方限定	9月15日(水) ～10月8日(金)
12月16日(木) 13:30～15:00 まなびあテラス	 介護に活かせるお薬の話	ゆうき薬局 薬剤師	11月15日(月) ～12月10日(金)
2月10日(木) 13:30～15:00 まなびあテラス	介護者のリフレッシュタイム② アロマ体験 	あとりえ tea rose	1月17日(月) ～2月4日(金)

お申込み･お問合せは･･･
東根市社会福祉協議会　☎　41－2361