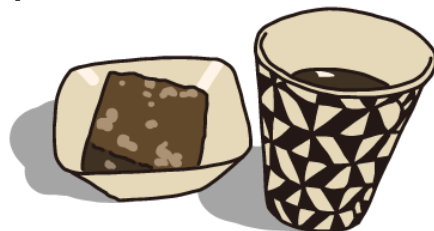


令和6年度介護者交流支援事業

なごみケアカフェ

日頃の介護の工夫やちょっとした悩みごとなど気軽に話してみませんか？
自分のために・家族のために、ぜひご参加ください！

東根市内在住で、自宅で介護している方や
介護に興味のある方であれば **一部を除き**
どなたでも 無料で参加いただけます



定員先着 20名

日程・会場	テーマ及び内容	講師	申込期間
6月21日(金) 13:30~15:00 まなびあテラス	介護者と介護を必要とする方の リフレッシュタイム 「プロに学ぶおいしいコーヒーの 淹れ方講座&交流会」 自宅等で家族を介護している方 &介護を必要とする方限定	 すいっちこーひー	6月3日(月)~ 6月14日(金)
8月22日(木) 13:30~15:00 まなびあテラス	 みんなのリフレッシュタイム 「腰痛&肩こり予防体操」	山形ロイヤル病院 理学療法士	8月1日(木)~ 8月16日(金)
10月24日(木) 13:30~15:00 まなびあテラス	介護者のリフレッシュタイム 「ハンドマッサージで癒しタイム &交流会」  自宅等で家族を 介護している方限定	HOLO SOINS 看護師セラピスト	10月1日(火)~ 10月18日(金)
12月19日(木) 13:30~15:00 まなびあテラス	みんなのリフレッシュタイム 「音楽でリラックスしよう」 	音楽療法士	12月2日(月)~ 12月13日(金)
2月20日(木) 11:00~13:00 のくか本郷館	介護者のリフレッシュタイム 「フラワーアレンジメント& 昼食交流会」  自宅等で家族を 介護している方限定	モモヤ花店	2月3日(月)~ 2月14日(金)

【お問合せ】

東根市社会福祉協議会 電話 41-2361

