

# 訪問入浴介護



## サービスの内容

高齢者で介護保険適用の方や、体が不自由な方のご自宅を訪問し、浴槽を提供して看護職員と介護職員の3人1組で入浴の介護を行います。自宅で入浴のお手伝いをする事で、利用者さんの体をきれいに保ち、体や心の健康を図ります。月に一回以上は**さくらんぼ東根温泉のお湯**を運んで**温泉出前サービス**を行っています。ぽかぽかと温まると皆さんから大好評です。親切と笑顔と安全をモットーに入浴車でおじゃまさせていただきます。



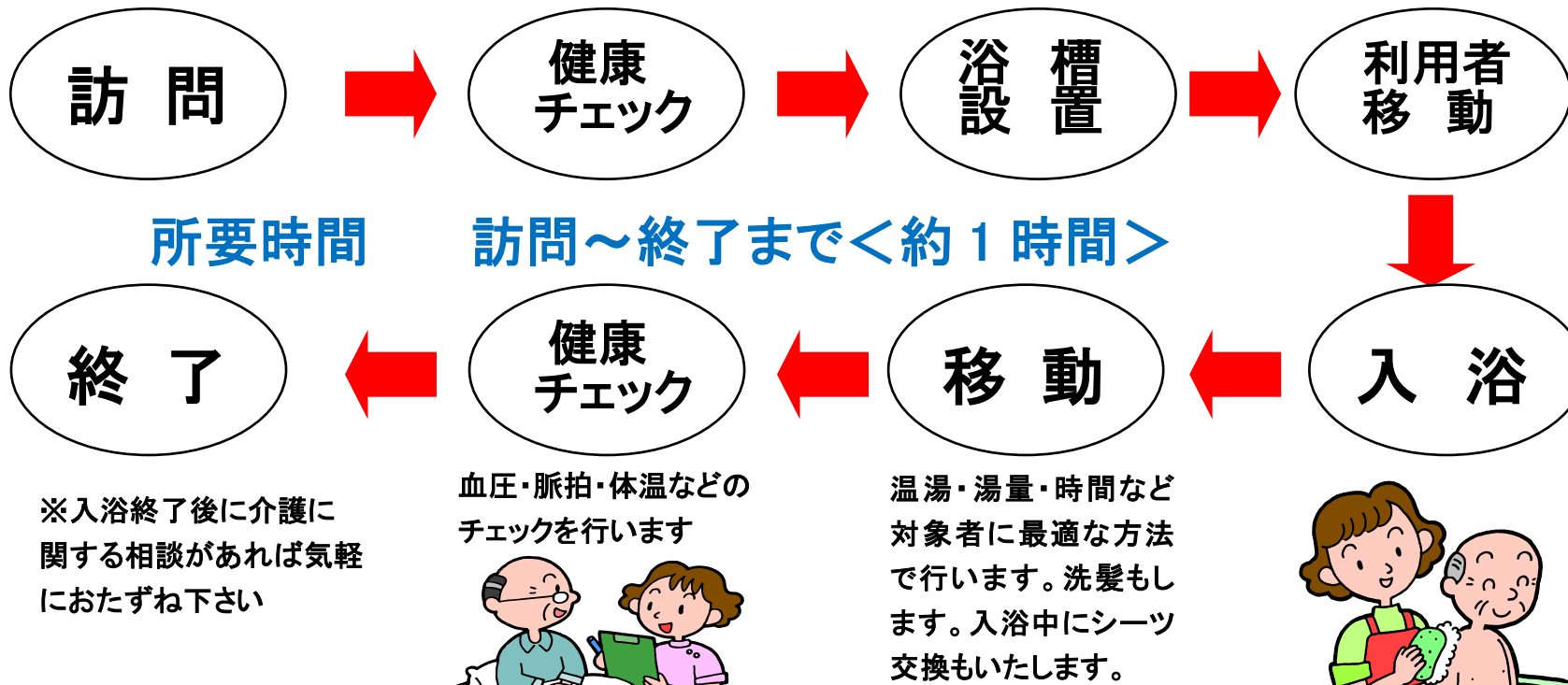
## 入浴の効果

入浴をすると、自律神経系が刺激されてストレスを解消し、身体が温められることで血液の巡りがよくなり、酸素や栄養の運びも良くなります。また、温水中では負担なく運動ができ、簡単にリハビリができます。拘縮予防にもなります。



※個人情報、サービス提供に関する目的以外には利用致しません

## 入浴の手順



## 1. 入浴前の確認事項

- ①主治医から入浴に関する注意等があればお知らせ下さい。
- ②入浴前の健康状態について、具合が悪い場合は早めにお知らせ下さい。(1時間前までは、必ずお知らせ下さい)
- ③入浴時に、満腹・空腹は不適當です。1時間前までは食事・排泄・服薬等を済ませておいて下さい。
- ④冬期間の入浴時は室内の温度管理に十分注意し、部屋を暖めて下さるようお願いいたします。

## 2. ご準備いただくもの

- ①バスタオル 1枚
- ②浴用タオル 4枚(女性は5枚)
- ③バケツ 1個
- ④軍手 一組(2枚)

※必要な着替えの準備をお願いします。(下着・パジャマ等)また、必要時爪切りやドライヤーをお借りします。  
新たに新しいものを準備なさらなくても大丈夫です。



## 3. 入浴後の留意事項

- ①入浴の後は疲れます。1時間位ゆっくりと休養して下さい。
- ②入浴後は水分を十分にとってください。
- ③入浴後の健康状態にご注意下さい。

## ご了承いただきたいこと

1. 入浴車・排水ポンプを作動させるために電気を使用させていただきます。
2. 給湯用の水道水を使用させていただきます。
3. 入浴時間は諸事情により多少ずれることもありますので、ご了承下さい。
4. 1回の利用料は約13,000円になります。(うち本人自己負担は1割負担で1回約1,300円になります。)

東根市社会福協議会  
指定訪問入浴介護事業所

東根市中央一丁目3-5 電話 53-8211